

A) INTRODUCCIÓN A LAS REGLAS

1. El ARMTbike es una competencia de dos ciclistas cada uno en su propia bicicleta de montaña, carrera bajo las reglas de la Liga Jalisciense de Ciclismo de Montaña, Los equipos tienen que competir juntos por toda la distancia, cada equipo se cuida por si mismo y cuida a los demás equipos, todos somos un solo equipo en lo referente a apoyo.

2. Estructura y aplicabilidad de las Reglas

Las reglas de la carrera se dividen en dos categorías, a saber, los que son aplicables a todos los corredores y normas complementarias, que son aplicables sólo a los corredores Pro-Elite.

Las reglas que figuran a continuación están destinadas a ser definitivas.

La falta de cumplimiento de cualquiera de las normas dará lugar a una sanción, que podría incluir la descalificación de un corredor bajo determinadas circunstancias. Las diversas categorías de sanciones se establecen a continuación.

La interpretación de cualquier norma por el juez jefe de carrera, será definitiva y vinculante para todos los participantes en la carrera.

3. Definiciones:

A efectos de las reglas, los siguientes términos tendrán el significado que se indican a continuación:

"ROCKY ROAD" - miembros de un equipo que no han podido completar cualquiera de las fases en el tiempo de la etapa máxima, pero se les permite continuar la carrera en términos de la regla 17.

"TIEMPO DE ETAPA MÁXIMA" (TEM) - El número máximo de horas permitidas para completar oficialmente cualquier momento según lo determinado por los organizadores de la carrera.

"LONELY RIDER" - Ciclista cuyo equipo original ya no esta oficialmente en la competencia, pero que a partir de entonces sigue participando en la carrera, el necesita búsqueda de un co-equipero para continuar. Este debe ser otro ciclista sin equipo.

"PODIUM CONTENDER" - Un equipo que sus dos ciclistas, al comienzo de cualquier etapa, está entre los 5 primeros puestos en su categoría correspondiente o cuyo tiempo total es no más de una hora fuera del tiempo total del equipo.

"TIME RIDER" - Se refiere a la separación máxima de tiempo permitido entre los miembros del equipo en cualquier momento durante la carrera, es decir, no más de 2 minutos.

B) REGLAS GENERALES (APLICABLES A TODOS LOS CICLISTAS)

4. Ciclistas: Todos los residentes del estado de Jalisco que participan en la carrera deberán contar con la licencia de LIJACIM. Si no cuenta con ella, se les cobrará la tarifa correspondiente. Todos los corredores internacionales requieren de su una licencia válida de su federación nacional.

La edad mínima de participación es de 18 años al 31 de diciembre del año en el que la carrera se lleva a cabo.

Hay cuatro categorías para los equipos: Elite, Damas, Mixtos y Masters.

ELITE: Podán competir a partir de los 18 años cumplidos hasta los 39 años cumplidos al 31 de diciembre. Pudiendo ser los equipos de dos miembros combinados entre edades.

DAMAS: No hay edad máxima, solamente las damas deben ser mayores de 18 años cumplidos al 31 de diciembre.

MIXTOS: Equipos de Hombre y Mujer, no hay edades máximas, exceptuando que todos

deben ser mayores de 18 años cumplidos al 31 de diciembre.

MASTERS: Todos los ciclistas deben ser mayores de 40 años al 31 de diciembre del año en el que la carrera se lleva a cabo.

5. Certificado Médico:

Los competidores deben mostrar certificado médico de salud en vigencia avalado por una institución y/o médico que acredite que puede competir y recorrer 400 Km. en etapas durante 4 días.

Los ciclistas deben asegurarse de que están en buen estado de salud y bien entrenados.

Los organizadores de la carrera se reservan el derecho de impedir que un corredor continúe en la competencia de atención por motivos médicos que pongan en peligro la integridad física tanto del ciclista como de la organización, un oficial de la carrera o médico o cualquier otro médico reconocido por los organizadores de la carrera podrán tomar la decisión y retirar al ciclista con problemas.

C) BICICLETAS:

Sólo bicicletas de montaña en perfecto estado y listas para competir en el comienzo de cada etapa se le permitirá iniciar cada etapa. Pudiendo ser medida de llanta de 26 o 27.5 o 29

Las bicicletas de MTBike pueden ser hard tail, y/o soft tail, rígidas y/o doble suspensión.

PARA PODER COMPETIR:

- 1) Cada bicicleta debe contar con su número oficial antes y después de cada etapa.
- 2) Usted debe montar, anexar amarrar, o asegurar su número en su espalda baja o por arriba de su hidro pack.
- 3) La MTBike debe estar funcionando de manera segura y perfecta, según lo determinado en el criterio del juez o director de carrera.

Los extremos del manubrio o manillar y las extensiones del manubrio o manillar deberán estar conectados y no deben tener bordes filosos o irregulares. El uso de tri-bares y ruedas de palas o discos NO están permitidos.

Cada corredor es responsable por el mantenimiento de su bicicleta durante la duración de la carrera.

En todos los casos de mantenimiento y reparación, los ciclistas están obligados a completar toda la distancia de la etapa y deben completar la etapa en el tiempo de la etapa máxima. El tiempo de mantenimiento y reparación no otorga a un ciclista una extensión del tiempo de la etapa máxima.

CASCOS Y UNIFORME:

Cada ciclista debe usar su casco en todo momento mientras se conduce durante la carrera.

Todos los cascos deben cumplir las normas 'ANSI' internacional. Y estar homologados con las reglas internacionales.

Vestimenta adecuada para el ciclista, incluyendo jersey y maillots o leggings, se deben usar en todo momento.

Los miembros del equipo deben contar con el mismo uniforme en todo momento o en cada etapa.

DURANTE LA COMPETENCIA:



Los dos ciclistas deben viajar hombro a hombro con su compañero de equipo en todo momento, y deben permanecer juntos, solo en el tiempo de separación máxima permitida, es decir, 2 minutos.

Separación de los ciclistas, puede ser medido en la salida y llegada de cada etapa y en varios puntos de control designados por etapa, pero también puede ser ejecutada en cualquier momento durante la carrera.

Separación del jinete se puede medir más de una vez durante cualquier etapa, y no habrá sanciones.

Cualquier ciclista puede recibir asistencia física de su compañero de equipo o de un compañero competidor de otro equipo. Para efectos del presente documento, "la asistencia física" se entiende el intercambio de agua y la nutrición, el intercambio de partes de bicicletas y accesorios (incluidas las swopping de cuadros de bicicleta), ayuda con el mantenimiento y reparación, y de empuje.

Contendientes al podio no pueden aceptar la asistencia física de apoyo de un ciclista o equipo.

No esta permitido remolcarse entre los ciclista por medio de cualquier dispositivo mecánico o físico.

CICLISTAS:

El o los ciclistas deben mostrar su número de carrera por la espalda en todo momento.

El número de la bicicleta debe permanecer firmemente en la parte delantera del manubrio o manillar, y no pueden quedar ocultas por los cables o cualquier otro elemento.

El número del ciclista debe estar asegurado al ciclista en todo momento en un lugar visible, ya sea en el maillot de ciclista o en el dorso o su mochila de hidratación. El ciclista no será penalizado si su número se cubre mientras lleva su rompevientos puesto.

El número asignado a cada competidor y bicicleta no puede ser modificado o mutilado de alguna manera, incluyendo el corte, la adición de etiquetas, la eliminación de pegatinas existentes o el recorte.

Ningún logotipo de los patrocinadores podrá ser removido u ocultado de ninguna manera.

Líderes de la carrera y categoría están obligados a usar la camiseta de líder suministrada por la organización de la prueba. Dos jerseys.

Los Finalistas al podio y líderes de cada categoría deben estar presentes en la línea de meta para la entrega de premios.

La entrega de premios será todos los días a las 19:00 hrs. en la carpa comedor o donde la organización lo indique.

TIEMPO DE COMPETENCIA:

Cada ciclista deberá estar presente en el arco de salida al menos 15 minutos antes de la hora de inicio asignada.

Si un equipo pierde su hora de inicio, se les permitirá comenzar a discreción del juez de salida.

Si un equipo no logra terminar la etapa, el juez o director de la carrera decidirá si este equipo puede continuar en el ARMTbike.

INICIO DE LA ETAPA POR DIA:

Cada etapa dará inicio a las 08:00 AM, tomando en cuenta que en algunas zonas se podrá



comenzar en tiempos diferentes según lo disponga la organización, lo cual será avisado por la tarde del día anterior.

Todos los ciclistas incluyendo los equipos líderes deben estar en el arco de salida 15 minutos antes del disparo de salida.

Las zonas de partida se cerrarán estrictamente 10 minutos antes de su hora de inicio. Los equipos que lleguen tarde deben comenzar en la parte posterior de la zona.

Los ciclistas deben entrar en la zona como un equipo con sus bicicletas, y habiendo ingresado deberán permanecer en la zona de salida con sus bicicletas.

ETAPAS:

Los ciclistas deben completar toda la ruta designada y la distancia de todas las etapas, tomando en cuenta que cada etapa será de entre 70, 100 o mas kilómetros por día.

Sólo los corredores que completen cada una de las etapas en el tiempo de la etapa máxima se califican como finalistas oficiales de la carrera.

La distancia de la carrera actual o la ruta puede variar según lo informado.

Un ciclista debe en todo momento seguir la ruta oficial, obedecer las instrucciones de los jueces, y no puede tomar accesos directos o aprovechar otras de naturaleza similar frente a los competidores.

La responsabilidad de seguir la ruta oficial es de cada ciclista.

Los corredores que salgan de la ruta por cualquier razón, deben volver al curso en el mismo punto de donde salió.

Cada ciclista esta obligado a recorrer la ruta marcada por la organización, pudiendo realizarla, caminando corriendo empujando su bicicleta, el o los ciclistas están obligados a brincar vadear, o sortear puertas o lienzos de alambre de los terrenos por donde se cruza, siempre respetando animales y/o propiedades ajenas.

PROHIBICIONES:

Es factible que el ciclista siga la ruta a través del uso de unidades de GPS o por cualquier otro medio.

El uso de unidades de GPS para monitorear el ritmo cardíaco, etc. cadencia, la velocidad SI están permitidos.

Los organizadores de la carrera, en cualquier momento pueden prohibir cualquier otro elemento de equipo (a excepción del equipo de ciclismo esencial) en su discreción. Los corredores deben cumplir en todo momento las reglas impuestas.

TIEMPOS:

Sólo los tiempos del equipo serán anunciados y contabilizados, pero los tiempos de cada ciclista será grabado para fines de medición.

El tiempo del equipo se determina como el momento en que el segundo miembro del equipo cruza la línea final de etapa.

La línea de salida permanecerá abierta durante 15 minutos después de la hora de inicio o hasta que el ultimo equipo registrado salga de la zona de salida.

Todo corredor que no pueda iniciar debe informar al juez dentro de los 15 minutos de la hora

de inicio para solicitar la aprobación de un inicio tardío.

Ningún equipo y/o ciclista se le permite empezar más tarde, sin aprobación, el piloto será considerado como un ECT (Equipo Ciclista Tardío), por lo tanto, no recibe ningún resultado y premio en caso de ganar alguna etapa.

Todo corredor o equipo que no inicia una etapa automáticamente será descalificado.

TIEMPO MAXIMO DE ETAPA:

Tiempo Máximo de Etapa se determina de acuerdo a la duración de cada etapa y el terreno a cubrir.

Los Tiempos Máximos de Etapa se incluirán en el paquete de registro de la carrera, pero pueden ser modificadas por los organizadores de la carrera a su discreción. Cualquier variación se comunicará a los corredores en el briefing la noche antes de la etapa correspondiente.

Los ciclistas pueden cruzar la línea de meta a pie, siempre que presenten sus bicicletas con ellos.

Los organizadores de la competencia deben realizar el barrido de competidores, esto es:

Después de cada etapa 2 horas después del disparo de salida, el automóvil barredora saldrá en búsqueda y rescate de ciclistas que ya no puedan continuar. Estos ciclistas quedaran descalificados de la etapa, pero podrán continuar en las siguientes etapas, sin posibilidad de premiación alguna.

Los organizadores se verán obligados a subir a los ciclistas rezagados con el bien de mantener una competencia sana y sin percances.

Los ciclistas están obligados a seguir las disposiciones del juez de staff que los subirá al vehículo barredora, de lo contrario el equipo quedara descalificado durante toda la competencia.

Si un ciclista ya no puede continuar este quedará excluido y descalificado de la competencia, sin hacerse acreedor a reembolso por los organizadores.

COMPETIDOR SIN FINALIZAR (ROCKY ROAD):

Todo corredor que no complete una etapa dentro del tiempo se clasifica como un ciclista ROCKY ROAD.

Los ROCKY ROAD tendrán derecho a continuar la carrera (es decir, puede comenzar la siguiente etapa), pero no serán clasificados como finalistas oficiales de la carrera.

En caso de cualquier ciclista ROCKY ROAD que de nuevo no logre terminar una etapa dentro del tiempo de la etapa máxima o no inicie una etapa, a él o ella no se le permitirá continuar la carrera (es decir, a él / ella no se le permitirá empezar a la siguiente etapa).

SITUACIONES EXTREMAS:

Los organizadores de la carrera pueden modificar o cancelar en cualquier momento, a su discreción por razones de seguridad o cualquier otro motivo que considere oportunos. Para guardar la integridad física de los atletas. Y por tales motivos no habrá compensación alguna o devolución monetaria a los atletas.

En el caso de que la competencia deba ser cancelada, se premiara a los tres primeros lugares de cada categoría en la etapa que esto lo indique como final de la competencia.

REGLAMENTO DE TRANSITO:



La carrera no siempre tiene el uso exclusivo de los caminos públicos o privados durante la carrera.

Por lo que en ocasiones habrá puertas, rejas, lienzos o cercas cerradas y estas deberán brincarse o abrirse y cerrarse posteriormente. Esto por cada equipo o ciclista.

Cada ciclista está obligado a respetar terrenos, predios, animales, lienzos, cercas, puertas etc., y estas deberán ser abiertas y cerradas al paso del ciclista.

Todas las normas de tráfico regular debe observarse en todo momento durante la carrera. (En México se conduce por el lado derecho de la vía)

Las instrucciones de jueces deben cumplirse estrictamente.

Usted debe respetar el reglamento al 100%. O de lo contrario usted y su equipo serán descalificados por los jueces.

Usted debe estar pendiente de las pláticas que el director de carrera dará cada noche antes de dormir, ya que aquí se darán avisos de suma importancia.

PC, PUNTOS DE CONTROL o CP. CHECK POINTS:

Habrán puestos de control en cada etapa, durante el cual las reglas de separación entre ciclistas se harán cumplir.

Los equipos que no son detectados al pasar los puntos de control pueden ser descalificados.

La ubicación de los puestos de control no serán publicados, y los puestos de control ocultos no están excluidos.

En algunos PC habrá hidratación y alimentación básica.

En algunos PC habrá servicios médicos básicos y radio comunicación.

REGISTRO Y BRIEFING:

El registro de la carrera se lleva a cabo en el lugar y en el momento y lugar indicado en la página Web de la carrera.

Los ciclistas a su llegada deben registrarse en la zona de registro, con una identificación con fotografía.

Todos los competidores deben estar registrados 30 días antes del inicio de la competencia.

Una sesión informativa previa a la carrera se llevará a cabo en el momento y lugar indicado en el sitio Web de la carrera.

NUTRICION E HIDRATACION:

El ARMTbike pasa a través de áreas muy secas y calientes del estado de Jalisco. Los corredores tienen la responsabilidad final de llevar suficiente agua y la nutrición con ellos.

Los organizadores de la carrera proporcionarán agua e hidratantes en algunos PC en la ruta oficial, que se destina al consumo únicamente. El uso excesivo de agua o hidratantes para cualquier otro propósito no será permitido en los puntos de hidratación oficial.

APOYO EXTERNO:

Está prohibido que un equipo, o ciclista reciba ayuda externa, de otras personas ajenas a la competencia si se descubre que algún atleta fue apoyado por ayuda externa, este quedará descalificado.



Está permitido entre corredores, y competidores compañeros, apoyarse, pero no podrá apoyar cualquier persona que no es un participante en la carrera.

No está permitido ir detrás de vehículos particulares, motocicletas, camiones y vehículos oficial de la carrera. Y tomarse de ellos, si se descubre a un ciclista realizando estos actos, el ciclista será descalificado al 100%, sin derecho a reembolsos o reclamación económica alguna.

La escolta o barredora partirá por detrás de los ciclistas 2 horas después del disparo de salida.

En zonas de población densa, la vialidad será cerrada a los vehículos y peatones, para que los ciclistas del ARMTbike puedan recorrer sin problema alguno las distancia marcadas.

Ninguna persona ajena a la organización puede estar presente en las zonas de ciclistas, como: VILLA CAMP, arcos de salida o meta, talleres mecánicos, cocinas, baños etc.

ASISTENCIA MÉDICA Y TECNICA:

La asistencia médica será suministrada por los organizadores de la carrera y en algunos puntos de hidratación oficial o PC.

Es posible que su equipo sea patrocinado por alguna marca que desee llevar su propio taller mecánico, esto es permitido siempre y cuando quede externo a VILLA CAMP. Y posteriormente introducir su MTBkie a Villa Camp.

Es necesario que cada atleta tenga siempre en su poder su credencial de aseguradora para cualquier asunto medico urgente, así podrá ser llevado a un hospital cercano y su aseguradora cubrir gastos médicos.

La asistencia técnica será proporcionada por la organización en las zonas neutrales de soporte técnico a lo largo de la ruta, y los pilotos serán informados en el sitio Web. Los corredores estarán obligados a llevar tarjeta de crédito con ellos con el fin de pagar por las piezas de repuesto adquiridas.

En VILLA CAMP, los equipos podrán también recibir apoyo técnico mecánico si así lo contrataron anteriormente.

RETIRO Y FORMACION DE NUEVOS EQUIPOS:

Los equipos o ciclistas que no puedan continuar en la carrera por cualquier motivo deberán informar inmediatamente al director o juez de carrera. Esto se puede hacer en el inicio del briefing de cada noche antes de cada etapa.

En el caso de que un equipo o ciclista no informe de su retiro, entonces la organización entiende que este debe ser buscado y rescatado, esto tendrá un costo adicional de \$300 , US y serán pagados por el equipo o el ciclista que no haya informado su situación.

Si un miembro de un equipo es incapaz de terminar la carrera, los organizadores de la carrera se esforzarán para ayudar a su compañero de equipo para formar un nuevo equipo con otro ciclista único. La formación de un nuevo equipo, sin embargo, sigue siendo responsabilidad del ciclista. Y no tendrá premiación en caso de ganar alguna etapa.

Los nuevos equipos sólo se pueden formar durante el período final de una etapa. Con el fin de formar un nuevo equipo el correspondiente formulario debe ser completado en la oficina del director de la competencia.

Los equipos recién formados no serán elegibles para la clasificación y no podrán competir por podio.

Las reglas seguirán siendo de aplicación a todos los equipos de nueva formación, incluidas las normas de separación,

Todo corredor que no tenga pareja de equipo ya no podrá continuar en la competencia, y no

será acreedor a reembolso alguno.

MEDIO AMBIENTE Y ETICA:

Los ciclistas deben respetar el medio ambiente en todo momento, no arrojar basura o daños al medio ambiente serán tolerados. Respetar en todo momento las rejas o puertas cerradas, si son abiertas por el ciclista, estas deberán cerrarse a su paso. En particular, pero sin limitar la generalidad de esta regla, las siguientes acciones están específicamente prohibidas:

- *Tirar las botellas de agua, repuestos de embalaje de bicicleta, embalaje de comida, etc.
- *Desvíos de la ruta.
- *Recibir ayuda externa
- *Apoyarse de un vehículo ajeno a la competencia.
- *Drogarse o beber bebidas alcohólicas, queda prohibido: cualquier droga o enervante natural o sintético.

PROTESTAS:

Cualquier protesta deberá ser presentada por escrito, en las hojas de protesta oficial proporcionada en la oficina de dirección, a los jueces después de que el ciclista haya cruzado la línea de meta, dentro del plazo asignado que se expone a continuación.

Un depósito del \$50 US debe acompañar a cualquier protesta, antes de que la protesta será considerada.

Si la protesta se mantiene, el depósito será devuelto. Si la protesta no se cumple, el depósito será decomisado y donado para el desarrollo de senderos.

Las protestas de la carrera deben ser presentadas dentro de los 15 minutos posteriores cruce la línea de meta del corredor.

El resultado debe ser presentado dentro de los 30 minutos de la publicación de los resultados preliminares de la etapa correspondiente.

DOPAJE:

Los organizadores de la carrera se reservan el derecho de poner a prueba a todos los corredores por dopaje y / o el uso de cualquier sustancia ilegal.

Sustancias prohibidas: enervantes, drogas psicotrópicas, marihuana, estupefacientes, cualquier droga prohibida en la Republica Mexicana, que pueda causar daños a la salud y no este regulada por la Secretaria de Salud Mexicana. O SEDENA (Secretaria de la Defensa Nacional).

Todos los resultados de las pruebas podrán ser enviados a las federaciones nacionales de ciclismo, y los resultados positivos dará lugar a sanciones.

El atleta será descalificado completamente y no podrá continuar en la competencia, si es contendiente a podio, este será descalificado también, si el equipo ha sido ganador de alguna etapa, se retirara su premio y pasará al siguiente lugar en el escalafón de premiación.

CODIGO DE CONDUCTA:

Todos los corredores deben mostrar el buen espíritu deportivo en todo momento, y no se debe utilizar un lenguaje ofensivo o abusivo durante la carrera, actuar de manera antideportiva, faltas al respeto a los funcionarios, o ignorar el reglamento de la carrera, será sancionado por la organización.